

Рассмотрен
 На заседании педагогического совета
 МБДОУ « Детский сад
 села Ятмас
 Дусай»
 Протокол № 1 « 29 » августа 2019 г.



**Режим дня (холодный период для детей 1-7 лет)
 2019-2020 учебный год.**

Мероприятия	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием на воздухе, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.35-9.55	9.40-10.10
Перерыв между НОД	9.25-9.35	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.10-12.25	10.50-12.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.35	12.45-12.50
Обед	12.35-12.50	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00-15.15	15.05-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.30-15.55	15.30-16.00
Перерыв между НОД		
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00